

عليه آنفلوانزا واکسن بزنيډ

Information på persiska

آنفلوانزا خيلي آسان سرايت مي کند

مبتلا شدن به آنفلوانزا خيلي آسان است. اين ويروس از طريق سرفه و عطسه يا تماس نزديک با فرد مبتلا شيوع پيدا مي کند. علائم عادي اين بيماري سرفه، تب شديد و سردرد، و دردهای ماهيچه ای و مفصلي است. اين بيماري در اغلب موارد يک هفته طول مي کشد ولي بيمار ممکن است تا چند هفته احساس خستگي کند. بيماري آنفلوانزا براي اغلب افراد بي خطر است. برخي از افراد شديداً مريض شده و در وضعيت خطر جاني قرار مي گيرند، مثلاً دچار ذات الریه (التهاب شش) و مسموميت خون مي شوند.

در موارد زير احتمال ابتلاء شديد به اين بيماري براي شما بيشتر است و بايستي واکسن بزنيډ:

- 65 ساله يا بالاتر
- باردار/حامله
- بزرگسالان يا کودکان بالاتر از 6 ماهه که به بيماري ها يا عوارض زير مبتلا باشند:
 - بيماري قلبي مزمن
 - بيماري ريوي مزمن، مانند بيماري مزمن انسداد ريه (KOL) و آسم شديد
 - ساير ناراحتي هايي که باعث کاهش کارکرد ريه يا قدرت سرفه کردن شوند مانند چاقی مفرط، بيماري های عصب ماهيچه و معلوليت های متعدد
 - نارسائی مزمن کبد و کلیه
 - مرض قند (ديابت)
 - کاهش شديد دفاع مصونيتي بدن به علت بيماري يا درمان

در مورد واکسن و واکسيناسيون

فردی که عليه آنفلوانزا واکسن بزنيډ از حفاظت بهتري در برابر اين بيماري برخوردار مي شود. اگر هم بيمار شويد در اغلب موارد علائم آن خفيف تر است. واکسن هر سال تغيير داده مي شود تا در برابر ويروس آنفلونزای آن فصل حفاظت ايجاد کند. از دهه 1970 تا کنون مردم در سراسر جهان از اين نوع واکسن استفاده کرده اند. پس از واکسيناسيون ممکن است اطراف محل واکسن روی بازوی شما دردناک و متورم شود. برخي از افراد دچار تب خفيفي مي شوند ولي اينگونه ناراحتي ها ظرف چند روز برطرف مي شوند. بروز عوارض جاني شديد بسيار غير عادي است.

چه موقع و کجا مي توانيد واکسن بزنيډ؟

از تاريخ 7 نوامبر 2017 به بعد مي توانيد با مراجعه به درمانگاه واکسن بزنيډ. اگر شما جزء يکي از گروههای فوق الذکر باشيد 60 کرون پرداخت مي کنيد.

اگر مي خواهيد واکسن بزنيډ يا اطلاعات بيشتري دريافت کنيد با درمانگاه يا مطب پذيرش خود تماس بگيريد. همچنين مي توانيد مطالب بيشتري در وبسایت www.1177.se بخوانيد.